

**АДМИНИСТРАЦИЯ МИХАЙЛОВСКОГО**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30.11.2018 с. Михайловка № 1190-па

**Об организации и проведении I и II этапов**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские состязания» и Всероссийских спортивных**

**игр школьников «Президентские спортивные игры»**

**на территории Михайловского муниципального района**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта и туризма Российской Федерации № 966/1009 от 27 сентября 2010 года «Об утверждении порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) и порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры), в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения к занятиям физической культурой, развития соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта, администрация Михайловского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Организовать и провести I (школьный) и II (муниципальный) этапы Президентских состязаний и Президентских спортивных игр с ноября 2018 года по май 2019 года на территории Михайловского муниципального района.

2. Утвердить:

2.1.Положение о порядке проведения Президентских состязаний на территории Михайловского муниципального района (приложение №1).

2.2.Положение о порядке проведения Президентских спортивных игр на территории Михайловского муниципального района (приложение №2).

2.3. Состав организационного комитета по проведению I (школьного) и II (муниципального) этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр на территории Михайловского муниципального района (приложение №3).

3. Руководителям общеобразовательных учреждений:

3.1. Организовать и провести I (школьный) этап Президентских состязаний и Президентских спортивных игр на территории общеобразовательных учреждений Михайловского муниципального района.

3.2. Отчет о проведении I (школьного) этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр предоставить в управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района в срок до 20 марта 2019 года.

3.3. Обеспечить участие обучающихся во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

3.4. Организовать подвоз обучающихся к месту проведения II (муниципального) этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

4. Муниципальной бюджетной организации дополнительного образования «ДЮСШ» с. Михайловка (Чавин):

4.1. Организовать и провести II (муниципальный) этап Президентских состязаний и Президентских спортивных игр на территории Михайловского муниципального района.

4.2.Отчет о проведении II (муниципального) этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр предоставить в управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района в срок до 10 мая 2019 года.

4.3. Обеспечить участие медицинского работника в период проведения II (муниципального) этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

5. Управлению по вопросам образования (Чепала) обеспечить участие команд-победителей II (муниципального) этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр в III (краевом) этапе Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

6. Муниципальному казённому учреждению «Управление по организационно-техническому обеспечению деятельности администрации Михайловского муниципального района» (Хачатрян) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Михайловского муниципального района.

7. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования на сайте.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района Саломай Е.А.

**Глава Михайловского муниципального района –**

**Глава администрации района В.В. Архипов**

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

Михайловского муниципального района

от 30.11.2018 № 1190-па

**Положение**

**о проведении Всероссийских спортивных**

**соревнований школьников «Президентские состязания»**

**на территории Михайловского муниципального района**

Настоящее Положение определяет правила организации и проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания), правила участия в Президентских состязаниях и определения победителей, а также их организационное обеспечение.

**1. Цель и основные задачи**

 Основная цель Президентских состязаний:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года, № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень в спорте;

- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание школьников.

**2. Сроки и места проведения**

Президентские состязания проводятся поэтапно, с ноября по май каждого года.

1 этап (школьный) – соревнования проводятся в общеобразовательных организациях – по программе и в сроки, утвержденные образовательными организациями (ноябрь – февраль).

2 этап (муниципальный) – проводится в МБО ДО «ДЮСШ» с. Михайловка по программе и в сроки, утверждённые организатором 2 этапа (март – апрель).

3 этап – Президентские состязания проводятся согласно срокам календарного плана Соревнований, утвержденного Департаментом образования и науки Приморского края (май – июнь).

На 2 и 3 этапе в соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательных организаций - победители предыдущих этапов.

**3. Организаторы проведения**

3.1. Организаторами Президентских состязаний на школьном этапе являются руководители общеобразовательных учреждений Михайловского муниципального района.

3.2. Организаторами Президентских состязаний на муниципальном этапе являются: отдел физической культуры и спорта управления культуры и внутренней политики администрации Михайловского муниципального района, управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района.

**4. Участники соревнований**

4.1. В Президентских состязаниях принимают участие команды обучающихся общеобразовательных учреждений Михайловского муниципального района (далее – класс-команда) с 1 по 11 классы. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

4.2. На школьном этапе Президентских состязаний в состав класса-команды входят 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель. Участие принимают с 1-11 классы-команды общеобразовательных учреждений.

4.3. На муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие с 5 по 11 классы-команды общеобразовательных учреждений.

4.4. В краевом этапе Президентских состязаний принимают участия классы-команды победители муниципального этапа.

**5. Программа Президентских состязаний**

Программа для участников Президентских состязаний включает в себя спортивное многоборье, творческий конкурс, теоретический конкурс, эстафетный бег.

1. **Спортивное многоборье**

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке, результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс),**60 м** (юноши, девушки 7,8,9 классов), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классов). Старт произвольный, результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Разрешается только одна попытка. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (девушки). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не боле 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Разрешается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество только правильно выполненных отжиманий.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки)**.** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места**(юноши, девушки)**.** Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя**» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерная линии. Сидя на полу, участник ступнями касается центовой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат касания при фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

1. **Эстафетный бег**

Состав команды: 3 юноши, 3 девушки.

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы |  |
| 1 | 600м – девушка |
| 2 | 600м – юноша |
| 3 | 300м – девушка |
| 4 | 300м – юноша |
| 5 | 100м – девушка |
| 6 | 100м – юноша |

**6. Условия подведения итогов**

В соревнованиях разыгрывается общекомандное первенство.

Командное первенство в спортивном многоборье определяется по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравший большую сумму очков в беге на 1000 м.

**7. Награждение**

Классы-команды, занявшие 1-3 места в муниципальном этапе награждаются грамотами управления по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района.

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

Михайловского муниципального района

от 30.11.2018 № 1190-па

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивных игр школьников**

**«Президентские спортивные игры» на территории**

**Михайловского муниципального района**

Настоящее положение определяет правила организации и проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры), правила участия в Президентских спортивных играх и определения победителей и призеров, а также их организацию.

**1. Цель и основные задачи**

 Основная цель Президентских спортивных игр:

 - выполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень в спорте;

- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание школьников.

**2. Сроки и место проведения**

Президентские спортивные игры проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, краевой и всероссийский.

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях — по программе и в сроки, утвержденные общеобразовательными организациями (ноябрь – февраль).

2 этап (муниципальный) – соревнования проводятся в МБО ДО «ДЮСШ» с. Михайловка – по программе и в сроки, утверждённые организатором 2 этапа (март – апрель).

3 этап – финальные краевые соревнования проводятся согласно срокам календарного плана Соревнований, утвержденного Департаментом образования и науки Приморского края (май – июнь).

На 2 и 3 этапе в соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательных организаций - победители предыдущих этапов.

**3. Руководство проведением**

 3.1. Организаторами на школьном этапе являются руководители общеобразовательных учреждений.

3.2. Организаторами на муниципальном этапе являются: отдел физической культуры и спорта управления культуры и внутренней политики администрации Михайловского муниципального района, управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района.

**4. Участники соревнований**

В I этапе Президентских спортивных игр принимают участие обучающиеся общеобразовательных учреждений с 5 по 11 классы (далее – команда-школа).

Во II этапе принимают участие команды-школы, сформированные из обучающихся, показавших лучшие результаты на I этапе.

 В состав команды-школы входят обучающиеся из одного общеобразовательного учреждения. Возраст участников: 2002 – 2003 г.р., 2004 – 2005 г.р., 2006 – 2007 г.р. состав команды 22 человека, в том числе 20 участников (10 юношей, 10 девушек) и 2 руководителя.

**5. Программа Президентских спортивных игр**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Состав команды |
| юноши | девушки |
| 1. | Баскетбол 3х3 | 4 | 4 |
| 2. | Шашки | 3 | 3 |
| 3. | Настольный теннис | 3 | 3 |
| 4. | Легкая атлетика | 10 | 10 |

 **Баскетбол 3х3**

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами игры 3х3 (ФИБА).

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека (3 игрока на площадке, 1 запасной). Игра проводится на половине баскетбольной площадке.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды. В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча.

**Шашки.**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 6 человек (3 юноши и 3 девушки). Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, но не менее 15 минут на партию каждому участнику.

**Настольный теннис.**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 6 человек (3 юноши и 3 девушки). Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед). Порядок встреч: 1) А-Х; 2) В-Y; 3) С-Z. Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 3:0 или 2:1

**Легкая атлетика.**

Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды 20 человек (10 юношей, 10 девушек).

Программа соревнований:

**Бег 30 м** (юноши, девушки2006-2007 г.р.), **60 м**(юноши, девушки2004-2005 г.р.)**100 м**(юноши, девушки2002-2003 г.р.) - выполняется на беговой дорожке с низкого старта.

**Бег 800 м** (юноши) и 600 м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

**Прыжок в длину** (юноши, девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

**Метание мяча** (юноши, девушки) – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется три попытки, мяч для метания (140 г).

**Легкоатлетическая эстафета:** 4х100 м (юноши); 4х100 м (девушки); смешанная эстафета (4 юноши, 4 девушки) -400 м-300м-200м-100м

|  |
| --- |
| Команда - школа |
| Этапы  | Дистанция | Этапы | Дистанция |
| 1 | 400 м – девушка | 5 | 200 м – девушка |
| 2 | 400 м – юноша | 6 | 200 м – юноша |
| 3 | 300 м – девушка | 7 | 100 м – девушка |
| 4 | 300 м - юноша | 8 | 100 м юноша |

**6. Условия подведения итогов**

Победитель и призеры 2 этапа Президентских игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в обязательных видах программы. При равенстве данного показателя преимущество получает команда – школа имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачетах по видам программы.

Победители и призеры в баскетболе 3х3, настольном теннисе, шашках и легкоатлетической эстафете определяются раздельно среди юношей и девушек, и в смешанной эстафете.

**7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются грамотами управления по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района.

Приложение № 3

УТВЕРЖДЁН

постановлением администрации

Михайловского муниципального района

от 30.11.2018 № 1190-па

**Состав**

**организационного комитета по проведению I (школьного)**

**и II (муниципального) этапов Президентских состязаний**

**и Президентских спортивных игр школьников на территории**

**Михайловского муниципального района**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Саломай Е.А., заместитель главы администрации Михайловского муниципального района |  | председатель оргкомитета |
| Чепала А.Ф., начальник управления по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района |  | заместитель председателяорг. комитета |
| Сизарева О.Н., главный специалист МКУ «МСО ОУ» Михайловского муниципального района |  | секретарь оргкомитета |
| Юркасов Л.А., начальник отдела физической культуры и спорта администрации Михайловского муниципального района |  | член оргкомитета |
| Чавин Л.В., директор МБО ДО «ДЮСШ» с.Михайловка |  | член оргкомитета |
| Исаков Е.Г., учитель физической культуры МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова с.Михайловка |  | член оргкомитета |